



Fernstudium - Studieren von zu Hause aus

Denjenigen, die keine Zeit zu einer intensiven Ausbildung durch die Teilnahme am Unterricht haben, bietet das Fernstudium eine sinnvolle Alternative. Das Fernstudium

- richtet sich an alle, die Interesse an Ayurveda haben
- behandelt die wesentlichen Inhalte des Ayurveda in gestraffter Form
- wird in Kooperation mit The Ayurvedic Institute von Dr. Vasant Lad in Albuquerque, New Mexico angeboten
- Autor des Fernstudiums ist Dr. Robert Svoboda, B.A.M.S.
- umfaßt 12 schriftliche Lektionen, ein Buch und vier gesprochene Audio-CDs
- nach jedem Abschnitt erfolgt eine Zwischenprüfung durch Beantwortung von Fragen zum Stoff
- nach Bestehen der drei Prüfungen erhält der Student ein Zertifikat von der Ayananda Ayurveda Academy über die erfolgreiche Absolvierung des Fernstudiums zur/zum Diplom Ayurveda-Therapeutin bzw. Therapeuten
- empfohlen ist eine Studiendauer von einem Jahr

Die Inhalte des Fernstudiums sind:

- Geschichte und Philosophie
- die menschliche Konstitution (prakruti)
- die drei gunas (sattva, rajas, tamas)
- die drei doshas (vata, pitta, kapha) mit Kombinationen
- Bestimmung der individuellen Konstitution
- die sieben Gewebe (dhatus), Übermaß und Mangel
- die sieben Membranen (kalas)
- die Verdauung auf stofflicher und feinstofflicher Ebene
- ojas, die feinstoffliche Energie
- Stoffwechselschlacken (ama)
- Pathologie (wie entsteht Krankheit, mentale Gesundheit)
- Diagnosemethoden, Theorie der Therapie
- Behandlung der gestörten Verdauung
- Heilkräuter und Mineralien
- Ernährung und ihre Wirkung auf die doshas
- Life Style und Routine
- Sex, Verjüngung und Vitalisierung

Die Kosten für das Fernstudium betragen 950 € zzgl. der Einschreibgebühr von 10 €

Telefon: 06154-630863 oder Fax: 06154-630864

Der Ausbildungsbereich der
THE AYURVEDA SHOP GmbH,
Ober-Ramstadt

Ein kompetenter Lehrer

Dr. Robert Svoboda, der Autor des Fernstudiums graduierte am Tilak Ayurveda College der Universität Pune.

Er lebte 15 Jahre in Indien wo er auch Philosophie und Tantra bei Meister Vimalananda studierte. Seit Jahren ist er ein Reisender in Sachen Ayurveda, hält Vorträge und gibt Seminare auf allen Kontinenten. Seine zahlreichen in englischer Sprache verfaßten Bücher über Ayurveda, Tantra und die indische Astrologie (Jyotish) brachten ihm hohes Ansehen im Kreise seiner Studenten und Kollegen.



Dr. Svoboda arbeitet eng mit The Ayurvedic Institute von Dr. Vasant Lad in Albuquerque, New Mexico zusammen, weshalb das Fernstudium in Kooperation mit diesem Institute durchgeführt wird.

Das Fernstudium beinhaltet drei schriftliche Prüfungsteile. Die zwölf Lektionen sind in drei Abschnitte zu je vier Lektionen gegliedert. Nach jedem Abschnitt erfolgt eine Zwischenprüfung durch Beantwortung von jeweils zehn Fragen. Sobald uns die ausgefüllten Fragebögen vorliegen, erhalten die Studenten die jeweils folgenden vier Lektionen zugeschickt.

Das Bestehen der drei Prüfungsteile ist Voraussetzung für den Erhalt des Zertifikates über die erfolgreiche Absolvierung des Fernstudiums zur/zum Diplom Ayurveda-Therapeutin bzw. Therapeuten.