



Unsere beliebten

Ayurveda Tageskurse

im kleinen Kreis von max. 7 Teilnehmern!

Die Inhalte der Kurse sind an jedem ihrer Termine dieselben.

Die Kurse finden jeweils an Samstagen statt.

Bitte fragen Sie die aktuellen Termine bei uns an!

Die Inhalte haben wir hier für Sie zusammengefasst.

Von morgens 10.00 Uhr bis abends ca. 17 Uhr bei uns im trauten Holzhaus
in der Jenaer Straße 4 in Ober-Ramstadt dem Tor zum Odenwald in der Nähe von Darmstadt.

Die Themenvielfalt der Tageskurse bietet unter Anderem:

- **viel Informatives**
über die Grundlagen des Ayurveda, die Herleitung der Doshas und deren Eigenschaften.
- **lebendige Praxiserfahrung und Anwendung**
durch die Bestimmung der eigenen Konstitution (Vata/Pitta/Kapha) und der anderer Teilnehmer.
- **Wissenswertes zu Ihrer Gesundheit**
durch die Betrachtung von Gewichtsproblemen aus ayurvedischer Sicht mit einem Einblick in die ayurvedische Ernährung und Empfehlungen für Ihren Life Style.

- **die Bedeutung und Ausleitung von Stoffwechselschlacken**
als wichtigen Eckpfeilern für Gesundheit oder Krankheit.
- **den "Wehwehchen" des Alltags wirkungsvoll begegnen**
mit Kräutern und der richtigen Lebensweise
 - **gibt es Verjüngungsmittel?**
wenn ja, wie heißen sie
- **die Lebensmitte positiv gestalten und erleben (speziell für Frauen)**
was ist zu tun?
- **Ausstrahlung und Schönheit bewahren durch richtige Ernährung und Schönheitspflege (speziell für Frauen)**
das Zusammenspiel von Stoffwechsel und Hautbild
 - **Pulsdiagnose und andere Diagnosemethoden**
schnell, sicher, effizient ohne Hightech
 - **Gemeinsames lockeres Einüben des Gelernten**
durch spielerische Übungen in der Gruppe.

•
Gerne besprechen wir auch Ihre speziellen Anliegen und Fragen.

Teilnahmegebühr: nur € 50,--

**inkl. ayurvedischem Mittagessen sowie kalten und warmen Getränken während
des ganzen Tages.**

Wenn Sie Interesse haben, dann melden Sie sich doch am besten gleich an. Gerne beantworten wir vorher auch Ihre Fragen dazu.

Tel.: 06154-630863 - Fax: 06154-630864 - E-Mail: service@ayurveda-shop.com

Wir freuen uns auf Sie!



Hannelore und Roland Rau

[zum Ausdrucken](#)
[zum Anmeldeformular](#)